

いつもありがとうございます。

W32 青果発注書をお送り致しました。

御注文のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

・お盆休みと発注書配信スケジュールの報告

アルファー休業日…8月13日(土)～8月16日(火)

※8月11日の祝日は事務所は休みですが出荷はあります。

w31…配信：7月15日(金) 締切：7月21日(木)

納品：7月26日～8月1日

w32…配信：7月22日(金) 締切：7月26日(火)

納品：8月2日～8月8日←いまここ

w33…配信：7月26日(火) 締切：7月29日(金)

納品：8月9日～8月15日

w34…配信：8月1日(月) 締切：8月4日(木)

納品：8月16日～8月22日

w35…配信：8月10日(水) 締切：8月18日(木)

納品：8月23日～8月29日

・岐阜産加藤さんの清見とまと



先週に引き続き加藤さんの紹介です。

加藤さんが栽培されているとまとですが、品種は麗月という品種です。

特徴としては収穫した後の日持ちが良い点です。

夏秋とまとの弱点である、高温期に着花したとまとは、

気温が下がり始める9月～10月に割れやすい、

という問題を改善している品種です。

夏秋とまとが一番おいしい時期はだいたい出始めの頃です。

これは夏の暑さの影響が出てくるのが秋口であり、

その頃には樹も疲れ果てている為です。

終わりに向けてだんだん味が落ちていきます。

冬のとまとは逆で、寒い時期に寒さに負けないように、樹が頑張るため味がよくなります。

終わりに向けて尻上がりに味がよくなっていきます。

麗月という品種は、上記の味が落ちやすい後半でも樹のスタミナが維持されるため、品質も落ちにくいです。

昨年 8 月の弊社のとまと売り上げは、82 品目中 6 位と、

このとまとの人気ぶりがうかがえます。

取扱期間としては 7 月下旬から 10 月中旬ごろまで潤沢にあります。

以降は 11 月中旬ごろまでは量が少ないため、

次の作のとまとである、高知のとさいずまとまととの併売となります。

・岐阜県産 加藤さんの清見とまと

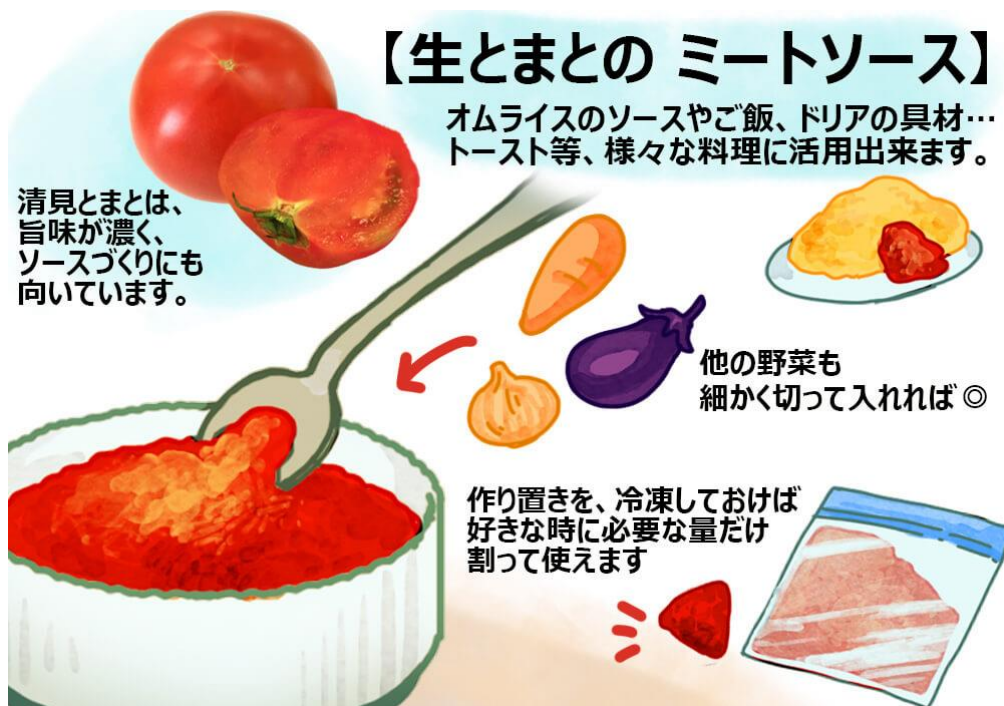
先週、新登場した 加藤さんの清見とまとについて、今回は書こうと思います。

商品名の「清見」は地名で、飛騨高山のより奥深い場所になります。

山々の寒暖差と、豊富な湧水がある恵まれた環境で育ったトマトは、味が濃く、鮮やかな色に育ちます。

そのまま切って食べるほかに、清見とまとの濃い味と酸味を活かして、

切ったトマトと、細かく切った野菜、ひき肉で作る、ミートソースをお勧めします。



清見とまとは、旨味が濃く、ソースづくりにも向いています。

オムライスのソースやご飯、ドリアの具材…トースト等、様々な料理に活用出来ます。

他の野菜も細かく切って入れれば◎

作り置きを、冷凍しておけば好きな時に必要な量だけ割って使えます

煮込む等、少し手間はかかっていますが、

冷凍保存用のポリ袋に入れ、凍らせて作り置きしておけば必要分だけ割って、簡単に使うことができ、

パスタや、ご飯と混ぜてオムライス、チーズを合わせてドリア、塗ってトースト等幅広く使用できます。

トマトの他に玉ねぎやナス等、細かく刻んで入れてしまえば食欲が低下する夏でも、様々な野菜を一度に摂れるミートソースが出来上がります。

是非、食べ方等と合わせ、ご検討ください。(販促部:吉田紗知子)

・北海道産有機栽培坂本さんのメロン



写真が小さく読みづらいのですが、なんだか異常に説得力を感じたので、箱の文章をそのまま掲載いたします。

.....

坂元が自然農法でメロンを作り始めたのは二十年前のことだ。

最初の六年間は我慢を強いられた。

ある時、土が変わってきていることに気づいた。

「そうか、土の力にまかせておけばいいんだ」

そしていま、完全無農薬の有機栽培で

甘さ、香り、彩、ネットの美しさ、

どれをとっても見事なメロンを

北の国から全国へ送り出している。

.....

アルファで取り組みのある生産者は、土づくりが一番重要だと言っています。

坂元さんもその一人。

値段は少々あれですが、価値はあるんじゃないでしょうか。

ちなみに品種はゆめてまり。

比較的新しい品種で、ネットのはりがいいです。

北海道でもほとんど栽培されていない品種なので

市場にはほとんど出荷されません。

この坂本さんのメロン、どうぞ宜しくお願い致します。

・旬の野菜で暑さを乗り切る『クールベジ』

旬の野菜でクールベジ!
野菜を食べて、夏バテ知らずへ!

夏は暑さで食欲が落ち、心が弱りやすい

夏は水分バランスが崩れやすい

トマトの酸味の正体はクエン酸
クエン酸はエネルギーの源!
その酸味は、胃の弱りやすい暑い夏でも食べる元気を与えてくれます。

南瓜にはカリウムが豊富
汗と一緒に流れ出やすいカリウム。
カリウム不足は、夏バテの原因の一つ。
これは、体内の水分量調整に関わっているため。

そんなときは...
トマトでクールベジ!

そんなときは...
南瓜でクールベジ!

赤い食材は「心」を強めてくれる
中医学における「心」は、心臓の機能としての意味に加えて、意識や精神など、脳の機能にもかかわる意味も持っています。

エアコンで冷えすぎた身体に
エアコンで身体が冷えすぎて、むくみやだるさを感じていませんか?
瓜類の中で、南瓜だけが、身体を温めながら水分を出してくれます。

<http://www.alphar-net.com/> ALPHA

最近、一段と暑い日が続いていますね。

梅雨明けが発表された地域でも、雨が続けているところもあり、

より蒸し暑さに拍車がかかっています。

冷たいものを食べる、涼しい場所に行く...など、

そんな暑さを乗り切る様々な対策が考えられると思いますが、

弊社からは、旬の野菜を摂ることで、夏を健康に過ごす

クールビズの野菜バージョン、『クールベジ』の御提案です。

今回は、夏野菜の『とまと』と『南瓜』に焦点を当てたクールベジを、ご紹介致します。

まず、とまとについて。

上のパネル内にもありますように、**とまとに含まれる酸味(クエン酸)は、**

活動エネルギーの源となります。

また、中医学の観点から考えると、**夏は「心(しん)」が弱りやすい季節です。**

「心(しん)」とは、心臓の機能に加えて、意識や精神といった、脳の機能についても指す言葉です。

とまとのような赤い食材は、その弱った「心(しん)」を強めてくれる効果があります。

弊社の取扱商品では、『北海道産 有機栽培 土居さん・当麻さんの Organic とまと』

『岐阜県産 加藤さんの清見とまと』。

もちろんミニトマトも当てはまりますので、

『長崎県産 特別栽培 なんぶアイコ』

『北海道産 特別栽培 ミニトマトキャロル 10』

『北海道産 特別栽培 トマトイミニトマト』。

このように、多数取り揃えております。

次に南瓜。

夏と言えば、『キュウリ』や『とまと』のような、水分が多く、
体温を下げる野菜を多く摂ろうという気持ちが強くなります。

ですが、**身体を冷やすだけが、クールベジではありません。**

夏を健康に過ごすことが目的です。

クーラーで身体が冷えすぎること、だるさや食欲不振を感じることもあるかと思います。
そんな時、是非食べて貰いたいのが、南瓜なんです。

先ほど述べたように、きゅうりのようなウリ科野菜は身体を冷やす効果がありますが、
同じウリ科でも、南瓜だけは、身体を温めながら余分な水分を排出してくれます。
弊社の取扱商品では、『宮崎県産 特別栽培 風土の栗南瓜 恋するマロン』。
『北海道産 特別栽培 大川さんの栗南瓜 恋するマロン』も
w34 から新登場予定です。

長くなりましたが、これまで述べたことから考えると、**旬の野菜を食べる事は、
人間がその季節を健康に過ごすために、理にかなった働きをしてくれるということです。**

是非、売り場に『クールベジ』として、上記の商品を取り揃えて頂けたらと思います。

上のパネルは、Dropbox にてダウンロード頂けます。

是非ご活用ください。

(販促部：渡部智加)

・北海道 特別栽培 無限樹の栗南瓜

品種はみなさん大好き恋するマロン！

社長の大川氏から定期報告が昨日届きました。

こんな感じです。



大川さんからのコメントとしては、『俺と同じで健やかに順調に育っています』とのことでした。

思わず健やかという言葉の正確な意味をインターネットで調べてしまいました・・・

からだが丈夫で元気なさま。心身が健全であるさま。ということでしたが、

確かに、画像を見る限りでは元気にイキイキと成長しているように見えます。

私は煙草を吸わないのでライターの大きさがなんとなくでしか掴めませんが、

画像の玉はすでに 5 玉か、もしかすると 4 玉サイズになっているかもしれませんね。

恋するマロンという品種は、元から大玉の傾向ですが、

大川さんは数年前に、

この恋するマロンで 1 玉で 5 kg 以上ある超大玉サイズも作ってしまうほどの生産者です。

今後のスケジュールとしては、8 月入ったところに収穫作業を行い、

風乾が完了したのち、遅くてもお盆明けにはみなさまにお届けが出来るかと思います。

もう 1 ヶ月ほどお待ちください。

今シーズンもビックリするほど美味しいものが出来上がることは間違いないでしょう！

作付け自体は恋するマロン、こふき、ほろほろの3品種を合わせ

100トン（10,000箱）を依頼しておりますが、

例年以上に御注文が殺到する可能性が御座います。

是非事前にとり扱計画を組んで頂けるとありがたいです。（有安海）

・松茸情報 7月22日現在

● **中国産 産地状況**

現在雲南が、8トン。四川が、10トン その他合わせて、日量約20トンです。

昨年と同じ頃は、15トンでしたので、順調に増えています

昨年のピークは、1日80トン前後が続きました、

8月10日頃から10日間でした。

また、各地で雨も降っており、5日後にはさらに増えるだろうと話しています。

来週後半には、例年通り順調に増えてくれれば問題ないと思います。

中国もコロナのロックダウンなどの影響で、市況は強くなく、

特に中ツボ、開きの産地価格は、すでに昨年の最安値に近づいています。

お盆に向けても今から大きく下がることはなく横ばいが続きます。

やはり為替が昨年と2割違うことが大きいです。

日本へは、現在、1日800キロ前後の入荷で、昨年と同じくらいの入荷量です。

● **日本市場**

各商社ともお盆に向けて少しずつ輸入が増えてきています

各社、開きと中ツボのみの入荷で、つぼみは、オーダー分のみのお盆前に入荷したいです。

品質も今は、ピークに向かっていくところなので安定しています。

各量販店にも並びだしました。来週に向けてさらに広がります。

● 今後の動き

今年は、開き中心の販売が、多いですが、中ツボで、展開されるところも多いです。

お盆に向けては、今のところ品質、数量とも問題ないと思います。

● 北米産 産地状況

アメリカもカナダも雨は降りました、そしてここからしばらく高温となり、

去年は9月入ってからのスタートでしたが、この高温が予定通り終われば、

お盆明けから、少しずつ始まると産地は話しています。

・新登場

北海道産 特別栽培 無限樹のわくわくコーン

北海道産 木村さんのベータキャロット

北海道産 有機栽培 坂本さんのメロン（ゆめてまり）

・商品案内変更

北海道産 特別栽培 無限樹のミニトマトキャロル 10

山形県産 特別栽培 遠藤さん達の行者菜・・・数量調整の可能性あり

宮崎県産 特別栽培 野中さんのチマサンチュ・・・数量調整の可能性あり

茨城県産 有機栽培 ラディッシュ・・・休止

北海道産 今金原木生シイタケ・・・再開。

産地出荷は8月2日から

・終了

沖縄県産 特別栽培 ハワイパイン

沖縄県産 ゴールドバレルパイン

長崎県産 特別栽培 なんぶすいか

宮崎県産 特別栽培 風土の新メークイン

・8月新登場予定

徳島県産 特別栽培 佐々木さんの梨・・・w34 予定

宮崎県産 特別栽培 久保さんのさつまいも・・・w34 予定

北海道産 特別栽培 無限樹の恋するマロン・・・w34 予定

北海道産 特別栽培 メマンペツ人参・・・w35 予定

徳島県産 倉内さんのでかい白なす・・・w35 予定

・9月新登場予定

長野県産 特別栽培 志賀高原りんごサンつがる・・・w37 予定

青森県産 特別栽培 津軽りんごサンつがる・・・w37 予定

それでは、今週も御注文のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

有限会社アルファー

吉田清一郎